

Fitness Park

Circuit training animé, espace cross-training, plateau musculation libre, plateau musculation guidée, Body Fit, Cardio Fit, Step, Zumba, cours vidéo.

Place Besagne Centre-ville
83000 Toulon

☎ **09 67 52 40 87**

www.fitnesspark.fr/club/toulon-mayol/

Vita Liberté

Musculation, Body Sculpt, Step, Biking, Zumba, Stretching, Yoga, Pilates, Cardio Boxing, Gym Cardio, Circuit Training.

161 avenue du Colonel Fabien
Centre-ville
83000 Toulon

☎ **04 94 201076**

www.vitaliberte.fr/les-clubs/toulon-centre/

Powercoaching

Centre de coaching privé, notamment pour les seniors. Coaching personnalisé: électro stimulation, musculation, cardio-training, pilates, cross training, core training, stretching. Préparation physique spécifique (individuel, duo, groupe).

16 avenue Colbert Centre-Ville
83000 Toulon

☎ **06 50 38 47 00**

www.powercoaching.fr/

Fitness Liberté

Pilates, Yoga, Body bump, Stretching, Cross Training, TRX, Cardio Training, Body Boxe, Zumba, RPM.

16 avenue Colbert Centre-ville
83000 Toulon

☎ **04 94 89 01 57**

www.fitnessliberte.fr

Activium

100% féminin, remise en forme, sauna, infra-rouge + esthéticienne. Cours de power-plate.

137 avenue Franklin Roosevelt
Centre-ville
83000 Toulon

☎ **06 95 10 58 51**

24h Fitness

Espace aquatique, aqua bike, aqua gym, aqua boxing, musculation, step, rpm, body bump, zumba, CWorx, cross training, pilates, gym douce.

177 avenue François Cuzin
Saint-Jean du Var
83000 Toulon

☎ **04 94 41 06 22**

<http://24hfitness-toulon.com>

Healthy, Centre du Bien-être

Coaching personnalisé: électro stimulation, renforcement, coaching personnalisé, cryothérapie.

1 boulevard Maréchal Joffre
Saint-Jean du Var
83000 Toulon

☎ **06 22 84 26 99**

healthytoulon@gmail.com

Osmoz

Musculation, Pilates, Stretching, Cardio Training, Zumba, LIA, Step, RPM, Body Pump, Miha Bodytec, Biody Xpert.

287 avenue du Général Pruneau
Aguillon
83000 Toulon

☎ **04 94 35 24 45**

www.osmoz-fitness.fr/

Platinum Training

Centre de Coaching privé. Sur RDV. Musculation, Cardio Training, remise en forme avec matériel Techno Gym, Cardio Wave, Powerplate, Powerbike, Miha Bodytec.

9 bis avenue Pré des pêcheurs
Le Mourillon
83000 Toulon

☎ **04 94 31 18 02 /**

06 65 13 03 07

<https://platinumtraining-toulon.com/>

So Good

Cours collectifs, Body Attack, Body Balance, Body Combat, Body Jam, Body Pump, musculation, RPM, Zumba Fitness, TRX, Pilates, Cardio Training, Coaching, cours en vidéo.

238 avenue des Lices Les Lices
83000 Toulon

☎ **09 86 29 30 67**

<https://sogoodfitness.com/salle-de-sport-toulon/>

Connect+

Musculation, circuit Training, cardio, gym, gym douce, Pilates, stretching, gym pré/post natale, méditation.

682 avenue du XV^e Corps Pont du Las

83000 Toulon

☎ **06 78 23 58 75**

www.connectplus.fr/toulon

Magic Form

Body Sculpt, Body Pump, Body Combat, Pilates, Sh'bam, Stretching, Cardio Step, Balance, Zumba, Power Cardio.

3 avenue Saint Roch Saint-Roch
83000 Toulon

☎ **04 94 64 68 46**

www.magic-form.fr/mg_salle/toulon/

Oxygène Club

Espace cardio, espace musculation, Power Lift, Body Sculpt, Step, Cycling, Pound Fit, Stretch, Pilates, Zumba, Yoga.

601 avenue Aristide Briand Bon Rencontre

83000 Toulon

☎ **04 83 57 77 19**

www.oxygeneclub.fr/la-salle

Équipements sportifs extérieurs : Square de la Rode

Aire de multisports, aire de fitness/ musculation d'extérieur.

Avenue du 3^{ème} Régiment des Tirailleurs Algériens La Rode

83000 Toulon

www.toulon.fr/square-de-rode

Équipements sportifs extérieurs : Plages et jardins du Mourillon

Aire de multisports, mobilier sportif urbain.

Littoral Frédéric Mistral Le Mourillon

83000 Toulon

www.toulpratiqueon.fr/toulon/article/plages-mourillon

Équipements sportifs extérieurs : Parc des Lices

Parcours sportif, mobilier sportif urbain.

Avenue des lices / Avenue de la Victoire Les Lices

83000 Toulon

<https://toulon.fr/toulon-pratique/article/parc-lices>

Équipements sportifs extérieurs : Promenade Verte des Poudrières

Équipements sportifs, espace fitness extérieur, poids magnétiques.

Chemin de Forgentier / Jardin de Rigourmel / Square l'Octroi Toulon Ouest

83000 Toulon

www.toulon.fr/chemin-poudrieres

