Salles de sport et équipements sportifs municipaux

Unity Fitness Toulon

« Unis dans l'effort, unis dans le sport ! ». Salle de sport, centre de remise en forme. Des coachs certifiés pour un suivi personnalisé.

Place Besagne Centre Commercial Mayol Centre-ville
83000 Toulon
09 67 52 40 87

unityfitness.toulon@gmail.com
www.unityfitness.fr/

Fitness Liberté

Pilates, Yoga, Body bump, Stretching, Cross Training, TRX, Cardio Training, Body Boxe, Africa Latina fitness, RPM.

16 avenue Colbert Centre-ville
83000 Toulon
04 94 89 01 57

www.fitnessliberte.fr

Powercoaching

Centre de coaching privé, notamment pour les seniors. Coaching personnalisé: électro stimulation, musculation, cardio-training, pilates, cross training, core training, stretching. Préparation physique spécifique (individuel, duo, groupe).

16 avenue Colbert Centre-Ville
83000 Toulon
06 50 38 47 00

www.powercoaching.fr/

Vita Liberté Toulon Centre

Salle de sport et fitness. Musculation, Body Sculpt, Step, Biking, Zumba, Stretching, Yoga, Pilates, Cardio Boxing, Gym Cardio, Circuit Training.

161 avenue du Colonel Fabien
Centre-ville
83000 Toulon
04 94 20 10 76

www.vitaliberte.fr/salle-de-sport/toulon-centre/

Basic Fit

Cours collectifs. Suivi sportif.

203 avenue Colonel Fabien
Haute ville
83000 Toulon
03 66 33 33 44

24h Fitness

Espace aquatique, aqua bike, aqua gym, aqua boxing, musculation, step, rpm, body bump, zumba, CWorx, cross training, pilates, gym douce. Coaching personnalisé sur RDV.

177 avenue François Cuzin.
Entrée rue Lamartine.
Saint-Jean du Var
83000 Toulon
04 94 41 06 22

So Good

Cours collectifs, Body Attack, Body Balance, Body Combat, Body Jam, Body Pump, musculation, RPM, Zumba Fitness, TRX, Pilates, Cardio Training, Coaching, cours en vidéo.

238 avenue des Lices Les Lices
83000 Toulon
09 86 29 30 67

sogoodfitness.com/salle-de-sport-toulon/

Magic Form

Body Sculpt, Body Pump, Body Combat, Pilates, Sh'bam, Stretching, Cardio Step, Balance, Zumba, Power Cardio.

3 avenue Saint Roch Saint-Roch
83000 Toulon
04 94 64 68 46

www.magic-form.fr/mg_salle/toulon/

Oxygène Club

Espace cardio, espace musculation, Power Lift, Body Sculpt, Step, Cycling, Pound Fit, Stretch, Pilates, Zumba, Yoga.

601 avenue Aristide Briand Bon Rencontre
83000 Toulon
04 83 57 77 19

www.oxygeneclub.fr/la-salle

Giga Fit

Espace dédié à la remise en forme et au bien-être. Plateau cardio-training avec matériel haut-de-gamme, espaces musculation guidée et poids libres dédiés à la performance et conseils de coachs sportifs diplômés d'Etat.

85 avenue Aristide Briand Bon Rencontre
83000 Toulon
04 94 98 64 29

Platinium Training

Centre de Coaching privé. Sur RDV. Musculation, Cardio Training, remise en forme avec matériel Techno Gym, Cardio Wave, Powerplate, Powerbike, Miha Bodytec, Slim Sonic, EM Sculpt.

9 bis avenue Pré des pêcheurs
Le Mourillon
83000 Toulon
04 94 31 18 02 /
06 65 13 03 07
platiniumtraining-toulon.com/

Unity Fitness La Valette

« Unis dans l'effort, unis dans le sport ! ». Salle de sport, centre de remise en forme. Des coachs certifiés pour un suivi personnalisé.

Centre Commercial Avenue 83
300 avenue de l'Université
83160 La Valette-du-Var
04 94 31 07 90
unityfitness.lavalette@gmail.com
www.unityfitness.fr/

Équipements sportifs extérieurs : Parc des Lices

Parcours sportif, mobilier sportif urbain.

Avenue des lices / Avenue de la Victoire Les Lices
83000 Toulon
toulon.fr/toulon-pratique/article/parc-lices

Équipements sportifs extérieurs : Square de la Rode

Aire de multisports, aire de fitness/ musculation d'extérieur.

Avenue du 3ème Régiment des Tirailleurs Algériens La Rode
83000 Toulon
www.toulon.fr/square-de-rode

Équipements sportifs extérieurs : Plages et jardins du Mourillon

Aire de multisports, mobilier sportif urbain.

Littoral Fréderic Mistral Le Mourillon
83000 Toulon
www.toulpratiqueon.fr/toulon-/article/plages-mourillon

Équipements sportifs extérieurs : Promenade Verte des Poudrières

Équipements sportifs, espace fitness extérieur, poids magnétiques.

Chemin de Forgentier / Jardin de Rigourmel / Square l'Octroi
Toulon Ouest
83000 Toulon
www.toulon.fr/chemin-poudrieres

Équipements sportifs extérieurs : Ferme des Romarins

Complexe sportif et de loisirs ouvert à tous: stade de football, terrain de basket, skatepark, terrain de roller.

Accès libre.

Toute l'année de 8h à 18h.

783-813 rue David La Beaucaire
83000 Toulon
04 94 00 09 85